Colegio : SANTA SOFIA
Comuna : PEÑALOLÉN
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Noviembre 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA | PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO | ALMUERZO: AGUA | ATUN EN SALSA | CHOCLO/POROTOS VERDES | FLAN VAINILLA | TALLARINES BLANCOS |	3 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA | PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO | ALMUERZO: AGUA | FRUTA ENTERA | LENTEJAS GUISADAS | TOMATE |	4 DESAYUNO: GRANOLA | YOGURT | ALMUERZO: AGUA | FRUTA ENTERA | PURE PAPAS | REPOLLO | TRUTRO DE POLLO ASADO |	5 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA | PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HIERBAS | ALMUERZO: AGUA | FRUTA ENTERA | HUEVO DURO | PASTA TRICOLOR | ZANAHORIA/CHOCLO |	6 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA | PAN BLANCO CON MIEL | ALMUERZO: AGUA | GUISO ZAPALLITOS ITALIANO | JALEA CON YOGURT | LECHUGA CON 1/4 DE LIMON | VACUNO AL JUGO |	7	8
9 DESAYUNO: MANZANA ENTERA | YOGURT | ALMUERZO: AGUA | FRUTA ENTERA | PASTA TRICOLOR | PEPINO | PINO FRIO DE ATUN |	10 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA | PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO | ALMUERZO: AGUA | FRUTA ENTERA | GARBANZOS GUISADOS | TOMATE |	11 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA | PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO | ALMUERZO: AGUA | FILETILLO POLLO AL JUGO | PAPAS RUSTICAS ASADAS | REPOLLO 1/4 DE LIMON | YOGURT |	12 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA | PAN BLANCO CON TOMATE Y HIERBAS | ALMUERZO: AGUA | ARROZ PERLA | FILETE DE PESCADO AL HORNO | FRUTA ENTERA | PEPINO |	13 DESAYUNO: GRANOLA | LECHE BLANCA FLUIDA | ALMUERZO: AGUA | FRUTA ENTERA | HUEVO REVUELTO | MOSTACCIOLI BLANCOS | POROTOS VERDES/ZANAHORIA |	14	15
16 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA | PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO | ALMUERZO: AGUA | FRUTA ENTERA | LOMO CERDO | PASTA TRICOLOR | ZANAHORIA/CHOCLO |	17 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA | PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO | ALMUERZO: AGUA | FRUTA ENTERA | GARBANZOS GUISADOS | TOMATE |	18 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ALMUERZO: AGUA | PURE PAPAS | REPOLLO 1/4 DE LIMON | TRUTRO DE POLLO ASADO | YOGURT |	19 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA | PAN BLANCO CON TOMATE Y HIERBAS | ALMUERZO: AGUA | CHURRASCO | FRUTA ENTERA | PASTA TRICOLOR | PEPINO |	20 DESAYUNO: PERA ENTERA | YOGURT | ALMUERZO: AGUA | ARROZ GRANEADO | BUDIN DE PESCADO | FRUTA ENTERA | POROTOS VERDES/REPOLLO |	21	22
23 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ALMUERZO: AGUA | CHOCLO/ZANAHORIA | CROQUETA PESCADO AL HORNO | JALEA CON YOGURT | PASTA TRICOLOR |	24 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA | PAN BLANCO CON TOMATE Y HIERBAS | ALMUERZO: AGUA | FRUTA ENTERA | LENTEJAS GUISADAS | PEPINO |	25 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA | PAN INTEGRAL CON PALTA | ALMUERZO: AGUA | FRUTA ENTERA | PAPAS RUSTICAS ASADAS | REPOLLO | TOMATICAN DE POLLO |	26 DESAYUNO: AVENA | YOGURT | ALMUERZO: AGUA | APANADO DE PESCADO | ARROZ ARABE | FRUTA ENTERA | TOMATE |	27 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA | PAN BLANCO CON MIEL | ALMUERZO: AGUA | ESPIRALES BLANCOS | HUEVO REVUELTO | YOGURT | ZANAHORIA/CHOCLO |	28	29
30 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA | PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO | ALMUERZO: AGUA | CROQUETA PESCADO AL HORNO | FRUTA ENTERA | PASTA TRICOLOR | TOMATE |						

16/11/2026 12:47:01