



Colegio : SANTA SOFIA  
Comuna : PEÑALOLÉN  
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Septiembre 2026

| Lunes                                                                                                                                                      | Martes                                                                                                                                                                 | Miércoles                                                                                                                                                                                          | Jueves                                                                                                                                                                                       | Viernes                                                                                                                                                                          | Sábado | Domingo |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
|                                                                                                                                                            | 1<br>DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO   ALMUERZO: AGUA   FRUTA ENTERA   LENTEJAS GUISADAS   TOMATE                           | 2<br>DESAYUNO: AVENA   LECHE BLANCA FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   APANADO DE PESCADO   FLAN VAINILLA   QUIFAROS O MOSTACCIOLI BLANCOS   ZANAHORIA/CHOCLO                                               | 3<br>DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN BLANCO CON MIEL   ALMUERZO: AGUA   ARROZ PERLA   FRUTA ENTERA   REPOLLO   TRUTRO DE POLLO ASADO                                           | 4<br>DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA   PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO   ALMUERZO: AGUA   CHARQUICAN DE VERDURAS   FRUTA ENTERA   HUEVO DURO   LECHUGA CON 1/4 DE LIMON | 5      | 6       |
| 7<br>DESAYUNO: GRANOLA   LECHE BLANCA FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   CROQUETA PESCADO AL HORNO   FRUTA ENTERA   PASTA TRICOLOR   ZANAHORIA/CHOCLO               | 8<br>DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO   ALMUERZO: AGUA   ARVEJAS GUISADAS   FRUTA ENTERA   TOMATE                            | 9<br>DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN BLANCO CON TOMATE Y HIERBAS   ALMUERZO: AGUA   FILETILLO POLLO AL JUGO   PAPAS RUSTICAS ASADAS   PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL   REPOLLO | 10<br>DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO   ALMUERZO: AGUA   FRUTA ENTERA   HUEVO REVUELTO   POROTOS VERDES/ZANAHORIA   QUIFAROS O MOSTACCIOLI BLANCOS | 11<br>DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA   PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   ARROZ ARABE   BETARRAGA   FILETE DE PESCADO AL HORNO   FRUTA ENTERA             | 12     | 13      |
| 14<br>DESAYUNO: AVENA   LECHE BLANCA FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   CHURRASCO   PURE FRUTA PERA ENVASE INDIVIDUAL   TALLARINES BLANCOS   ZANAHORIA/CHOCLO       | 15<br>DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA   PAN BLANCO CON PALTA   ALMUERZO: AGUA   FRUTA ENTERA   GARBANZOS GUISADOS   TOMATE                                       | 16<br>DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO   ALMUERZO: AGUA   PURE PAPAS   REPOLLO   TRUTRO DE POLLO ASADO   YOGURT                                           | 17<br>DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA   PAN BLANCO CON PECHUGA DE POLLO   ALMUERZO: AGUA   BETARRAGA   CROQUETA DE ATUN   FRUTA ENTERA   QUIFAROS O MOSTACCIOLI BLANCOS               | 18                                                                                                                                                                               | 19     | 20      |
| 21<br>DESAYUNO: GRANOLA   LECHE BLANCA FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   APANADO DE PESCADO   CHOCLO/POROTOS VERDES   ESPIRALES BLANCOS   JALEA CON YOGURT         | 22<br>DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO   ALMUERZO: AGUA   BETARRAGA   GARBANZOS GUISADOS   PURE FRUTA PERA ENVASE INDIVIDUAL | 23<br>DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   FRUTA ENTERA   PAPAS RUSTICAS ASADAS   REPOLLO   VACUNO AL JUGO                                 | 24<br>DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA   PAN BLANCO CON QUESILLO   ALMUERZO: AGUA   FLAN CARAMELO   LOMO CERDO   TALLARINES BLANCOS   ZANAHORIA/CHOCLO                                  | 25<br>DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   ARROZ PERLA   ATUN EN SALSA   FRUTA ENTERA   TOMATE                           | 26     | 27      |
| 28<br>DESAYUNO: GRANOLA   LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   CHURRASCO   FRUTA ENTERA   QUIFAROS O MOSTACCIOLI BLANCOS   REPOLLO 1/4 DE LIMON | 29<br>DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN BLANCO CON PALTA   ALMUERZO: AGUA   FRUTA ENTERA   LENTEJAS GUISADAS   TOMATE                                      | 30<br>DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   CHOCLO/ZANAHORIA   CROQUETA PESCADO AL HORNO   FRUTA ENTERA   PURE PAPAS                          |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                  |        |         |