



Colegio : SANTA SOFIA
Comuna : PEÑALOLÉN
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Octubre 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 DESAYUNO: MANZANA ENTERA YOGURT ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO FRUTA ENTERA HUEVO REVUELTO TOMATE	2 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA ENSALADA DE ATUN Y PASTA ESPIRALES FRUTA ENTERA REPOLLO	3	4
5 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA CHOCLO/POROTOS VERDES FLAN VAINILLA LOMO CERDO PASTA TRICOLOR	6 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA LENTEJAS GUIADAS TOMATE	7 DESAYUNO: GRANOLA YOGURT ALMUERZO: AGUA CHARQUICAN DE VERDURAS FRUTA ENTERA HUEVO DURO REPOLLO	8 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA TALLARINES BLANCOS TRUTRO DE POLLO ASADO ZANAHORIA/CHOCLO	9 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN BLANCO CON MIEL ALMUERZO: AGUA CHURRASCO JALEA CON YOGURT LECHUGA CON 1/4 DE LIMON PURE PAPAS	10	11
12	13 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO ALMUERZO: AGUA ARVEJAS GUIADAS FRUTA ENTERA TOMATE	14 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA ARROZ ARABE FILETE DE PESCADO AL HORNO REPOLLO 1/4 DE LIMON YOGURT	15 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA BETARRAGA FRUTA ENTERA HUEVO REVUELTO PASTA TRICOLOR	16 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA ENSALADA RUSA FILETILLO POLLO AL JUGO POROTOS VERDES/ZANAHORIA YOGURT	17	18
19 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA APANADO DE PESCADO FRUTA ENTERA TALLARINES BLANCOS ZANAHORIA/CHOCLO	20 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA POROTOS GUIADOS TOMATE	21 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA PURE PAPAS REPOLLO TRUTRO DE POLLO ASADO YOGURT	22 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN BLANCO CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO BETARRAGA CROQUETA PESCADO AL HORNO FRUTA ENTERA	23 DESAYUNO: PERA ENTERA YOGURT ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA MOSTACCIOLI BLANCOS REPOLLO 1/4 DE LIMON VACUNO AL JUGO	24	25
26 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA CHOCLO/ZANAHORIA CROQUETA PESCADO AL HORNO JALEA CON YOGURT PASTA TRICOLOR	27 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA BETARRAGA FRUTA ENTERA LENTEJAS GUIADAS	28 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON PALTA ALMUERZO: AGUA FILETILLO POLLO AL JUGO FRUTA ENTERA PAPAS RUSTICAS ASADAS REPOLLO	29 DESAYUNO: AVENA YOGURT ALMUERZO: AGUA ARROZ PERLA FRUTA ENTERA PINO FRIO DE ATUN TOMATE	30 DESAYUNO: BEBIDA LACTEA SABOR INDIV GRANOLA (60GR) ALMUERZO: AGUA SABORIZADA INDIV FRUTOS SECOS INDIV PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL SANDWICH JAMON DE AVE QUESO PALTA	31	