



Colegio : SANTA SOFIA
Comuna : PEÑALOLÉN
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Julio 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1 DESAYUNO: LECHE BLANCA FLUIDA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA MOSTACCIOLI BLANCOS PURE FRUTA PERA ENVASE INDIVIDUAL REPOLLO TRUTRO DE POLLO ASADO	2 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA PAPAS AL PEREJIL PEPINO SALSA DEL MAR	3 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON MIEL ALMUERZO: AGUA ATUN EN SALSA FRUTA ENTERA TALLARINES BLANCOS TOMATE	4	5
6 DESAYUNO: AVENA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CHOCLO/POROTOS VERDES CROQUETA PESCADO AL HORNO ESPIRALES BLANCOS FLAN VAINILLA	7 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO ALMUERZO: AGUA ARVEJAS GUISADAS FRUTA ENTERA TOMATE	8 DESAYUNO: GRANOLA LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA ALMUERZO: AGUA APANADO DE PESCADO ARROZ PERLA FRUTA ENTERA ZANAHORIA/CHOCLO	9 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA JALEA CON YOGURT MOSTACCIOLI BLANCOS REPOLLO VACUNO AL JUGO	10 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN BLANCO CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA CHARQUICAN DE VERDURAS FRUTA ENTERA HUEVO DURO TOMATE	11	12
13 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA ARROZ ARABE CROQUETA PESCADO AL HORNO FRUTA ENTERA ZANAHORIA/CHOCLO	14 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA GARBANZOS GUISADOS TOMATE	15 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA FILETE DE PESCADO AL HORNO FRUTA ENTERA MOSTACCIOLI BLANCOS REPOLLO	16	17 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA BETARRAGA CHURRASCO PAPAS RUSTICAS ASADAS PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL	18	19
20 DESAYUNO: AVENA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA HUEVO REVUELTO TALLARINES BLANCOS ZANAHORIA/CHOCLO	21 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA LENTEJAS GUISADAS TOMATE	22 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON PALTA ALMUERZO: AGUA PURE PAPAS REPOLLO TRUTRO DE POLLO ASADO YOGURT	23 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN BLANCO CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA BETARRAGA CROQUETA DE ATUN MOSTACCIOLI BLANCOS PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL	24 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON QUESILLO ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO FRUTA ENTERA LOMO CERDO REPOLLO 1/4 DE LIMON	25	26
27 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CHOCLO/ZANAHORIA CHURRASCO ESPIRALES BLANCOS FLAN CARAMELO	28 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA LECHUGA CON 1/4 DE LIMON LENTEJAS GUISADAS	29 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA CARBONADA DE POLLO PURE FRUTA PERA ENVASE INDIVIDUAL REPOLLO	30 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA CROQUETA PESCADO AL HORNO FRUTA ENTERA PASTA TRICOLOR ZANAHORIA/CHOCLO	31 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON PALTA ALMUERZO: AGUA ARVEJAS GUISADAS FRUTA ENTERA TOMATE		