



Colegio : SANTA SOFIA  
 Comuna : PEÑALOLÉN  
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

# Abril 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1 DESAYUNO: GRANOLA   LECHE BLANCA FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   CHOCLO/ZANAHORIA   CHURRASCO   FLAN VAINILLA   PASTA TRICOLOR	2 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN BLANCO CON PECHUGA DE POLLO   ALMUERZO: AGUA   CROQUETA PESCADO AL HORNO   FRUTA ENTERA   PURE PAPAS   REPOLLO	3	4	5
6 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   ATUN EN SALSA   ESPIRALES BLANCOS   FRUTA ENTERA   ZANAHORIA/REPOLLO	7 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA   PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO   ALMUERZO: AGUA   FRUTA ENTERA   LENTEJAS GUIADAS   TOMATE	8 DESAYUNO: AVENA   LECHE BLANCA FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   ARROZ GRANEADO   JALEA CON YOGURT   REPOLLO   TRUTRO DE POLLO ASADO	9 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HIERBAS   ALMUERZO: AGUA   FRUTA ENTERA   HUEVO REVUELTO   PEPINO   QUIFAROS O MOSTACCIOLI BLANCOS	10 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN BLANCO CON QUESILLO   ALMUERZO: AGUA   FLAN CARAMELO   LOMO CERDO   PAPAS RUSTICAS ASADAS   REPOLLO 1/4 DE LIMON	11	12
13 DESAYUNO: GRANOLA   LECHE BLANCA FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   APANADO DE PESCADO   ESPIRALES BLANCOS   FRUTA ENTERA   PEPINO	14 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA   PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO   ALMUERZO: AGUA   ARVEJAS GUIADAS   FRUTA ENTERA   TOMATE	15 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO   ALMUERZO: AGUA   ARROZ PERLA   CROQUETA PESCADO AL HORNO   YOGURT   ZANAHORIA/CHOCLO	16 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   FILETILLO POLLO AL JUGO   FRUTA ENTERA   QUIFAROS O MOSTACCIOLI BLANCOS   REPOLLO	17 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA   PAN BLANCO CON PECHUGA DE POLLO   ALMUERZO: AGUA   PAPAS RUSTICAS ASADAS   PURE FRUTA PERA ENVASE INDIVIDUAL   TOMATE   VACUNO AL JUGO	18	19
20 DESAYUNO: AVENA   LECHE BLANCA FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   CHOCLO/POROTOS VERDES   CROQUETA DE ATUN   FRUTA ENTERA   QUIFAROS O MOSTACCIOLI BLANCOS	21 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN INTEGRAL CON PALTA   ALMUERZO: AGUA   ARVEJAS GUIADAS   FRUTA ENTERA   TOMATE	22 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA   PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   ARROZ ARABE   FRUTA ENTERA   PEPINO   TRUTRO DE POLLO ASADO	23 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO   ALMUERZO: AGUA   CHARQUICAN DE VERDURAS   HUEVO DURO   PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL   REPOLLO	24 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA   PAN BLANCO CON MIEL   ALMUERZO: AGUA   ESPIRALES BLANCOS   FILETE DE PESCADO AL HORNO   FRUTA ENTERA   LECHUGA CON 1/4 DE LIMON	25	26
27 DESAYUNO: GRANOLA   LECHE BLANCA FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   FRUTA ENTERA   QUIFAROS O MOSTACCIOLI BLANCOS   SALSA DEL MAR   ZANAHORIA/CHOCLO	28 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO   ALMUERZO: AGUA   FRUTA ENTERA   GARBANZOS GUIADOS   PEPINO	29 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HIERBAS   ALMUERZO: AGUA   CHURRASCO   FRUTA ENTERA   PURE PAPAS   REPOLLO	30 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   ARVEJAS GUIADAS   FRUTA ENTERA   TOMATE			