



Colegio : SANTA SOFIA
Comuna : PEÑALOLÉN
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Octubre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA ARROZ ARABE CROQUETA PESCADO AL HORNO FRUTA ENTERA REPOLLO	2 DESAYUNO: AVENA YOGURT ALMUERZO: AGUA FILETILLO POLLO AL JUGO JALEA CON YOGURT PASTA TRICOLOR POROTOS VERDES/CHOCLO	3 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON MIEL ALMUERZO: AGUA CHARQUICAN DE VERDURAS FRUTA ENTERA HUEVO DURO TOMATE	4	5
6 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA CHURRASCO ESPIRALES BLANCOS FRUTA ENTERA ZANAHORIA/CHOCLO	7 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA POROTOS GUISADOS TOMATE	8 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO REPOLLO TRUTRO DE POLLO ASADO YOGURT	9 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA BETARRAGA CROQUETA PESCADO AL HORNO FRUTA ENTERA PURE PAPAS	10 DESAYUNO: GRANOLA YOGURT ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA PASTA TRICOLOR REPOLLO 1/4 DE LIMON VACUNO AL JUGO	11	12
13 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON MIEL ALMUERZO: AGUA ARROZ PERLA FRUTA ENTERA PINO FRIO DE ATUN ZANAHORIA/CHOCLO	14 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO ALMUERZO: AGUA ARVEJAS GUISADAS FRUTA ENTERA TOMATE	15 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA ARVEJITAS/CHOCLO FILETE DE PESCADO AL HORNO FRUTA ENTERA PAPAS AL PEREJIL	16 DESAYUNO: PERA ENTERA YOGURT ALMUERZO: AGUA CARBONADA DE POLLO FRUTA ENTERA REPOLLO 1/4 DE LIMON	17 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN BLANCO CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA BETARRAGA FRUTA ENTERA HUEVO REVUELTO PASTA TRICOLOR	18	19
20 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO CROQUETA DE ATUN JALEA CON YOGURT REPOLLO	21 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON PALTA ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA POROTOS GUISADOS TOMATE	22 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA APANADO DE PESCADO BETARRAGA FRUTA ENTERA PAPAS LYONESAS	23 DESAYUNO: AVENA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA LOMO CERDO PASTA TRICOLOR YOGURT ZANAHORIA/CHOCLO	24 DESAYUNO: BARRA DE CEREAL (40GR) BEBIDA LACTEA SABOR INDIV ALMUERZO: AGUA ENVASADA INDIV FRUTOS SECOS INDIV PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL SANDWICH CHURRASCO- QUESO	25	26
27 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA ESPIRALES BLANCOS FRUTA ENTERA SALSA DEL MAR ZANAHORIA/REPOLLO	28 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO ALMUERZO: AGUA ARVEJAS GUISADAS FRUTA ENTERA TOMATE	29 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA HUEVO FRITO LECHUGA CON 1/4 DE LIMON PURE PAPAS YOGURT	30 DESAYUNO: MANZANA ENTERA YOGURT ALMUERZO: AGUA FLAN VAINILLA PASTA TRICOLOR PEPINO TRUTRO DE POLLO ASADO	31		