



Colegio : SANTA SOFIA
Comuna : PEÑALOLÉN
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Agosto 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO CHOCLO/POROTOS VERDES FILETILLO POLLO AL JUGO FRUTA ENTERA	2	3
4 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN BLANCO CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA ESPIRALES BLANCOS FRUTA ENTERA HUEVO REVUELTO ZANAHORIA/REPOLLO	5 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO ALMUERZO: AGUA ARVEJAS GUISADAS FRUTA ENTERA TOMATE	6 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO FLAN VAINILLA REPOLLO TRUTRO DE POLLO ASADO	7 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA ATUN EN SALSA BETARRAGA FRUTA ENTERA QUIFAROS BLANCOS	8 DESAYUNO: AVENA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA LECHUGA CON 1/4 DE LIMON PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL SANDWICH LOMO CERDO TOMATE PALTA	9	10
11 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CROQUETA PESCADO AL HORNO ESPIRALES BLANCOS YOGURT ZANAHORIA/CHOCLO	12 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA POROTOS GUISADOS TOMATE	13 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN INTEGRAL CON QUESILLO ALMUERZO: AGUA CARBONADA DE VACUNO FRUTA ENTERA REPOLLO 1/4 DE LIMON	14 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON MIEL ALMUERZO: AGUA APANADO DE PESCADO BETARRAGA FRUTA ENTERA QUIFAROS BLANCOS	15	16	17
18 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA CHOCLO/POROTOS VERDES CROQUETA DE ATUN ESPIRALES BLANCOS JALEA CON YOGURT	19 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON PALTA ALMUERZO: AGUA ARVEJAS GUISADAS FRUTA ENTERA TOMATE	20 DESAYUNO: AVENA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CHARQUICAN DE VERDURAS HUEVO DURO PURE FRUTA PERA ENVASE INDIVIDUAL REPOLLO	21 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA BETARRAGA CHURRASCO FRUTA ENTERA PASTA TRICOLOR	22 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA ARROZ ARABE CHOCLO/ZANAHORIA FILETE DE PESCADO AL HORNO FRUTA ENTERA	23	24
25 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA QUIFAROS BLANCOS SALSA DEL MAR ZANAHORIA/REPOLLO	26 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO ALMUERZO: AGUA BETARRAGA FRUTA ENTERA LENTEJAS GUISADAS	27 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CHOCLO/POROTOS VERDES CHURRASCO PAPAS RUSTICAS ASADAS PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL	28 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA ESPIRALES BLANCOS FLAN CARAMELO REPOLLO TRUTRO DE POLLO ASADO	29 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA ARVEJAS GUISADAS FRUTA ENTERA TOMATE	30	31