



Colegio : SANTA SOFIA
Comuna : PEÑALOLÉN
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Julio 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN BLANCO CON PALTA ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA LENTEJAS GUISADAS TOMATE	2 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO PURE FRUTA PERA ENVASE INDIVIDUAL REPOLLO TRUTRO DE POLLO ASADO	3 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA BETARRAGA CROQUETA DE ATUN FRUTA ENTERA QUIFAROS BLANCOS	4 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA PAPAS AL PEREJIL PEPINO VACUNO AL JUGO	5	6
7 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA ATUN EN SALSA CHOCLO/POROTOS VERDES ESPIRALES BLANCOS FRUTA ENTERA	8 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO ALMUERZO: AGUA ARVEJAS GUISADAS PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL TOMATE	9 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN INTEGRAL CON QUESILLO ALMUERZO: AGUA BETARRAGA CHARQUICAN DE VERDURAS FRUTA ENTERA HUEVO DURO	10 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA FILETILLO POLLO AL JUGO FLAN CARAMELO PASTA TRICOLOR REPOLLO 1/4 DE LIMON	11 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA APANADO DE PESCADO ARROZ ARABE FRUTA ENTERA ZANAHORIA/POROTOS VERDES	12	13
14 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA CHOCLO/REPOLLO CHURRASCO ESPIRALES BLANCOS JALEA CON YOGURT	15 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA LENTEJAS GUISADAS TOMATE	16	17 DESAYUNO: AVENA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA ARROZ PERLA CROQUETA PESCADO AL HORNO PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL ZANAHORIA/CHOCLO	18 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA CARBONADA DE POLLO FRUTA ENTERA REPOLLO	19	20
21 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA QUIFAROS BLANCOS SALSA DEL MAR ZANAHORIA/CHOCLO	22 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO ALMUERZO: AGUA BETARRAGA FRUTA ENTERA POROTOS GUISADOS	23 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO FILETE DE PESCADO AL HORNO FRUTA ENTERA LECHUGA CON 1/4 DE LIMON	24 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA ESPIRALES BLANCOS TOMATE TRUTRO DE POLLO ASADO YOGURT	25 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA LOMO CERDO PAPAS RUSTICAS ASADAS REPOLLO	26	27
28 DESAYUNO: AVENA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA ESPIRALES BLANCOS FLAN VAINILLA HUEVO REVUELTO POROTOS VERDES/ZANAHORIA	29 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN INTEGRAL CON PALTA ALMUERZO: AGUA ARVEJAS GUISADAS FRUTA ENTERA TOMATE	30 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON MIEL ALMUERZO: AGUA BETARRAGA CHURRASCO FRUTA ENTERA PURE PAPAS	31 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA CROQUETA PESCADO AL HORNO FRUTA ENTERA QUIFAROS BLANCOS REPOLLO			