



Colegio : SANTA SOFIA
 Comuna : PEÑALOLÉN
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

Septiembre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CROQUETA PESCADO AL HORNO ESPIRALES BLANCOS FRUTA ENTERA REPOLLO	3 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO ALMUERZO: AGUA BETARRAGA FRUTA ENTERA LENTEJAS GUIADAS	4 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA CHARQUICAN DE VERDURAS HUEVO DURO PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL TOMATE	5 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA CHOCLO/ZANAHORIA ESPIRALES BLANCOS FRUTA ENTERA TRUTRO DE POLLO ASADO	6 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA LOMO CERDO PURE PAPAS REPOLLO	7	8
9 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA ARROZ ARABE ATUN EN SALSA YOGURT ZANAHORIA/POROTOS VERDES	10 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON MERMELADA DAMASCO ALMUERZO: AGUA POROTOS GUIADOS PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL TOMATE	11 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CHOCLO/REPOLLO FRUTA ENTERA TALLARINES BLANCOS VACUNO AL JUGO	12 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA LECHUGA CON 1/4 DE LIMON PAPAS AL PEREJIL PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL TRUTRO DE POLLO ASADO	13 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN INTEGRAL TOMATE HUEVO ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO CROQUETA DE ATUN FRUTA ENTERA REPOLLO	14	15
16 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA CHOCLO/ZANAHORIA CHURRASCO ESPIRALES BLANCOS JALEA CON YOGURT	17 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA GARBANZOS GUIADOS TOMATE	18	19	20	21	22
23 DESAYUNO: AVENA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CHOCLO/POROTOS VERDES ESPIRALES TRICOLOR FRUTA ENTERA HUEVO REVUELTO	24 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN INTEGRAL CON PALTA ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA LENTEJAS GUIADAS TOMATE	25 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON QUESILLO ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO FILETE DE PESCADO AL HORNO PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL REPOLLO 1/4 DE LIMON	26 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA CHURRASCO FRUTA ENTERA LECHUGA CON 1/4 DE LIMON PAPAS LYONESAS	27 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA FILETILLO POLLO EN SALSA FRUTA EN CONSERVA (70 DRENADO) TALLARINES BLANCOS TOMATE/CHOCLO	28	29
30 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA APANADO DE PESCADO ESPIRALES BLANCOS SEMOLA CON LECHE Y MIEL ZANAHORIA/REPOLLO						