



Colegio : SANTA SOFIA
 Comuna : PEÑALOLÉN
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

Julio 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CHOCLO/POROTOS VERDES CHURRASCO LYONESA FRUTA ENTERA TALLARINES BLANCOS	2 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON MERMELADA DAMASCO ALMUERZO: AGUA FRUTA EN CONSERVA (70 DRENADO) LECHUGA CON 1/4 DE LIMON POROTOS GUISADOS	3 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO TOMATE HUEVO ALMUERZO: AGUA ARROZ CON LECHE CASERO BETARRAGA CERDO AL JUGO VERDURAS ASADAS AL OREGANO	4 DESAYUNO: LECHE SABOR VAINILLA FLUIDA PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA CHARQUICAN POLLO PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL TOMATE	5 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA APANADO DE PESCADO FRUTA ENTERA PAPAS AL PEREJIL ZANAHORIA/REPOLLO	6	7
8 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA ARROZ JARDINERA CROQUETA PESCADO AL HORNO FRUTA ENTERA REPOLLO	9 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA LENTEJAS GUISADAS TOMATE	10 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA CHARQUICAN DE VERDURAS HUEVO DURO PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL REPOLLO	11 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA CHOCLO/ZANAHORIA FRUTA ENTERA PURE PAPAS TRUTRO DE POLLO ASADO	12 DESAYUNO: LECHE SABOR VAINILLA FLUIDA PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA BETARRAGA ESPIRALES BLANCOS FRUTA ENTERA LOMO CERDO	13	14
15 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO TOMATE HUEVO ALMUERZO: AGUA ARROZ ARABE CHURRASCO YOGURT ZANAHORIA/CHOCLO	16	17 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CHOCLO/REPOLLO FRUTA ENTERA SALSA DEL MAR TALLARINES BLANCOS	18 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA POROTOS GUISADOS PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL TOMATE	19 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN INTEGRAL CON QUESILLO ALMUERZO: AGUA CROQUETA DE ATUN FRUTA ENTERA PURE PAPAS REPOLLO	20	21
22 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA ATUN EN SALSA CHOCLO/ZANAHORIA ESPIRALES BLANCOS JALEA CON YOGURT	23 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA GARBANZOS GUISADOS TOMATE	24 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CROQUETA PESCADO AL HORNO FRUTA ENTERA PAPAS AL PEREJIL REPOLLO	25 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA BETARRAGA PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL TALLARINES BLANCOS TRUTO DE POLLO ASADO CON MIEL	26 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON MIEL ALMUERZO: AGUA CARBONADA DE VACUNO REPOLLO 1/4 DE LIMON SEMOLLA CON LECHE Y MIEL	27	28
29 DESAYUNO: AVENA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA ESPIRALES TRICOLOR FRUTA ENTERA HUEVO REVUELTO ZANAHORIA/POROTOS VERDES	30 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN INTEGRAL CON PALTA ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA LENTEJAS GUISADAS TOMATE	31 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO FILETE DE PESCADO AL HORNO FRUTA EN CONSERVA (70 DRENADO) REPOLLO				