



Colegio : SANTA SOFIA
 Comuna : PEÑALOLÉN
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

Agosto 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla Pan Integral con Miel ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Manzana Entera Nat Porotos con Riendas CC (L)	2 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Blanco con Quesillo ALMUERZO: Agua Ens. Zanahoria Choclo Pera Entera Nat Salsa de Atun (PAPM) c/	3 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Ens. Repollo c/limon natural Estofado de Ave (CF) Naranja Entera Nat	4 DESAYUNO: Granola Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Comp. Manzana Ens. Tomate Nugget de Pescado (PAPPM) c/	5	6
7 DESAYUNO: Avena Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Agua Fideos Tricolor Flan Huevo Revuelto (H) c/	8 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Lentejas Guisadas CC (L) Naranja Entera Nat	9 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla Pan Integral con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Carbonada de Ave CC Ens. Repollo Manzana Entera Nat	10 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Chocolate Pan Integral con Queso Laminado ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Base Croqueta Pescado CC (PJPM) c/ Ens. Tomate Pera Entera Nat	11 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Comp. Manzana Ens. Repollo Zanahoria Filetillo Pollo al Jugo CC (CF) c/ Papas Rusticas	12	13
14 DESAYUNO: Avena Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Papa Tomate Pera Entera Nat	15	16 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla Omelette/Huevo Revuelto c/Tomate ALMUERZO: Agua Ens. Zanahoria Choclo Mostachiolis en Salsa Nugget de Pescado (PAPPM) c/ Yogurt c/Manzana	17 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Blanco con Quesillo ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Lentejas Guisadas CC (L) Naranja Entera Nat	18 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Charquican Mar y Tierra (CC) Ens. Repollo Manzana Entera Nat	19	20
21 DESAYUNO: Granola Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Agua Arroz a la Jardinera Base Croqueta Pescado CC (PJPM) c/ Flan	22 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla Pan Integral con Miel ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Lentejas Guisadas CC (L) Manzana Entera Nat	23 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Blanco c/Pasta Huevo o Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Repollo c/limon natural Jalea con Yogurt Papas Rusticas Trutro Pollo al Jugo CC (CT) c/	24 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Carne al Jugo (CC) c/ Comp. Manzana Ens. Tomate Fideos Ravioles	25 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Zanahoria Choclo Filete Pescado al Horno (PFPM) c/ Naranja Entera Nat Pure de Papas (Mitad)	26	27
28 DESAYUNO: Avena Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Churrasco de Cerdo (C) c/ Ens. Repollo Semola c/Leche	29 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Naranja Entera Nat Porotos con Riendas CC (L)	30 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Carbonada de Ave CC Ens. Zapallito Choclo Yogurt c/Pera	31 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Blanco con Quesillo			