



Colegio : SANTA SOFIA
 Comuna : PEÑALOLÉN
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

Junio 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Ens. Zanahoria Choclo Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Yogurt c/Pera	2 DESAYUNO: Avena Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Agua Comp. Manzana Ens. Tomate Porotos c/Riendas (LPR)	3	4
5 DESAYUNO: Granola Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Croquetas de Pescado (PJP) c/ Ens. Papa Tomate Pera Trozada Natural	6 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Quesillo ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/ Flan Pur de Papas (mitad)	7 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Garbanzos Guisados (L) Manzana Trozada Natural	8 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Queso Laminado ALMUERZO: Agua Ens. Zanahoria Arvejas Fideos Tricolor Huevo Revuelto (H) c/ Pera Trozada Natural	9 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan blanco con Tomate organo ALMUERZO: Agua Arroz Perla Comp. Manzana Ens. Repollo Zanahoria Filete Pescado al Horno (PFP) c/	10	11
12 DESAYUNO: Avena Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Agua Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Papa Tomate Manzana Trozada Natural Mostachiolis en Salsa	13 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Ens. Zanahoria P. Verdes Nugget de Pescado (PAPP) c/ Pera Trozada Natural	14 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Miel ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Kiwi Trozado Porotos c/Riendas (LPR)	15 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Charquicón Mar y Tierra (CMAPMLG) Ens. Repollo Manzana Trozada Natural	16 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral con Quesillo ALMUERZO: Agua Arroz a la Jardinera Ens. Zapallito Zanahoria Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Pera Trozada Natural	17	18
19 DESAYUNO: Avena Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Agua Ens. Porotos verdes - Tomate Fideos Ravioles Flan Salsa de Atun (PAPM) c/	20 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Comp. Manzana Ens. Repollo Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/ Papas Rsticas	21	22 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Quesillo ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Lentejas Guisadas Manzana Trozada Natural	23 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Croqueta de Vacuno (CMO) c/ Ens. Zapallito Zanahoria Pera Trozada Natural	24	25
26	27 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Omelette/Huevo Revuelto c/Tomate ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Ens. Zanahoria Choclo Nugget de Pescado (PAPP) c/ Smola c/Leche	28 DESAYUNO: Granola Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Kiwi Trozado Lentejas Guisadas	29 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Apio Papas Rsticas Yogurt c/Manzana	30 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Carne al Jugo (CC) c/ Ens. Repollo Manzana Trozada Natural Mostachiolis en Salsa		