



Peñalolén, 23 de mayo del 2022

#### **Informativo N° 4**

**1.- Reunión de apoderados:** Estimadas familias, este lunes 30 y martes 31 de mayo realizaremos la reunión de apoderados correspondiente al mes en transito a las **18:30 horas en formato online**.

<b>Lunes 30</b>	<b>Martes 31</b>
Pre kínder	Kínder
1° básico	5° básico
2° básico	6° básico
3° básico	7° básico
4° básico	8° básico

Correos institucionales de los estudiantes los puede solicitar con el encargo de enlaces al correo:

[enlaces@colegiosantasofia.cl](mailto:enlaces@colegiosantasofia.cl) o whatsapp +569 4257 6453

**2.- Umbral de vacunación:** Acaba de llegar nueva información donde establece que solo se obligación cumplir con el 80% de vacunación en los establecimientos desde 7° básico hasta 4° medio, nuestro establecimiento en ambos cursos cumple con el requisito.

De todos modos, invitamos a sumar mas estudiantes en los cursos menores como por ejemplo Pre kínder – Kínder – 1° básico y 2° básico, para que en un futuro no estemos bajo el umbral, debido a que esto significa que deben asistir por grupos, asistir a retirar guías, quizás clases híbridas, etc., no queremos llegar a esto en un futuro debido a que se perjudica el aprendizaje de nuestros estudiantes.

**3.- Implementaciones:** A nivel de colegio hemos implementados algunas acciones que queremos dar a conocer como, por ejemplo:

3.1 Recreos dirigidos, música, juegos.

3.2 Intervenciones de cursos con diversas temáticas, convivencia escolar, plan vocacional, talleres socioemocionales, etc.

3.3 Cambio de sillas en el comedor de los estudiantes.

3.4 Proyectoros anclados en sala de 7° y 8° básico

Para seguir mejorando necesitamos también la ayuda de los padres, fomentar el buen trato, la paciencia y el vocabulario.

**4.- Profesora de inglés:** Ante la renuncia voluntaria de la profesora de inglés, se integra rápidamente la Profesora María José Godoy de 1° a 8° básico, en 3° básico, esta reemplazando la Jefa técnica, debido a que no encontramos quien pueda realizar el reemplazo.

**5.- Textos escolares:** Durante esta semana se estarán entregando los textos escolares a los estudiantes que faltan, debido a que llegaron desde el ministerio.



**3.- Minuta de alimentación:** En vista y consideración de mejorar la opción de alimentaciones de nuestros estudiantes compartimos minuta sugerida de colación para fomentar los hábitos de vida saludable.

Además, el colegio entrega desayuno y almuerzo a los estudiantes para que puedan comer sanamente.

#### Minuta saludable

Colaciones sugeridas para cada día de la semana:

	<b>LUNES</b> Fruta + lácteo	<b>MARTES</b> Sándwich + jugo sin azúcar	<b>MIÉRCOLES</b> Frutos secos o huevo + jugo/verduras	<b>JUEVES</b> Galletas + leche descremada	<b>VIERNES</b> Cereal + lácteo
Opción 1	Fruta de la estación entera o picada + 1 yogurt o 1 caja de leche individual	Sándwich de jamón de pavo con lechuga + jugo sin azúcar	Frutos secos + jugo	1 paquete individual de galleta integrales + leche con sabor individual	½ taza de cereales bajos en azúcar + 1 yogurt
Opción 2	Fruta cocida + 1 yogurt o 1 caja de leche individual	Sándwich de queso con tomate + jugo sin azúcar	2 huevos duros + jugo	1 paquete individual de galletas con sabor + leche descremada individual	½ taza de cereales bajos en azúcar + caja de leche
Opción 3	Compota de fruta + 1 yogurt o 1 cajita de leche	Sándwich de huevo revuelto + jugo sin azúcar	Bastoncitos de zanahoria, apio + jugo		1 barra de cereal + 1 yogurt light o 1 cajita de leche
Opción 4	Jalea con fruta + 1 yogurt o 1 caja de leche individual	Sándwich de atún + jugo sin azúcar			Galletas de arroz saborizadas + 1 yogurt light o 1 cajita leche



RECUERDA: El mejor compañero de las colaciones saludables, siempre es el agua.



ESCUELA BÁSICA N° 850 SANTA SOFÍA  
AV. CORONEL ALEJANDRO SEPÚLVEDA 6790  
PEÑALOLÉN  
RBD: 9165-0