

Colegio : SANTA SOFIA  
Comuna: PEÑALOLÉN  
Región : REGIÓN METROPOLITANA

## Junio 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla   Pan Integral con Queso Laminado   ALMUERZO: Ens. Tomate   Garbanzos Guisados (L)   Manzana Entera Nat	2 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo   Pan Blanco con Pechuga de Pavo   ALMUERZO: Ens. Repollo   Fideos Tricolor   Flan c/miel   Huevo Revuelto (H) c/	3 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate   Leche Sabor Vainilla   ALMUERZO: Arroz Perla   Carne Arvejada (CC) c/   Ens. Zanahoria Choclo   Pera Entera Nat	4	5
6 DESAYUNO: Avena   Yogurt Liquido Batido Vainilla   ALMUERZO: Arroz a la Jardinera   Ens. Repollo Zanahoria   Huevo Revuelto (H) c/   Pure de Fruta	7 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Ens. Tomate   Guiso de Lentejas (LLGPR)   Manzana Entera Nat	8 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla   Pan Integral con Tomate oregano   ALMUERZO: Ens. Papa Arveja Zanahoria   Espirales Blancos   Trutro de Pollo al Jugo (CT) c/   Yogurt c/Pera	9 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Blanco con Queso Laminado   ALMUERZO: Churrasco de Vacuno (CCH) c/   Ens. Acelga Repollo c/Limon Natural   Kiwi Trozado   Pure de Papas (Mitad)	10 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate   Leche Sabor Vainilla   ALMUERZO: Caldillo de Pescado (PFP)   Ens. Zanahoria Arvejas   Manzana Entera Nat	11	12
13 DESAYUNO: Huevo Revuelto   Leche blanca sin sabor   ALMUERZO: Arroz a la Jardinera   Croquetas de Pescado (PJP) c/   Ens. Repollo   Semola c/Leche y Miel	14 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo   Pan Integral con Tomate oregano   ALMUERZO: Ens. Apio Choclo   Filetito de Pollo Asado o Salteado (CF) c/   Garbanzos Guisados (L)   Manzana Entera Nat	15 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Ens. Zanahoria P.Verdes   Jalea con Yogurt   Mejillones c/Fideos (MPM)	16 DESAYUNO: Pera Entera Nat   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Charquican Mar y Tierra (CMAFMLG)   Ens. Repollo Zanahoria   Manzana Entera Nat	17 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate   Leche Sabor Chocolate   ALMUERZO: Arroz Graneado   Churrasco de Vacuno (CCH) c/   Ens. Choclo arvejas   Kiwi Trozado	18	19
20 DESAYUNO: Granola   Yogurt Liquido Batido Vainilla   ALMUERZO: Arroz Graneado   Ens. Repollo Zanahoria   Flan c/miel   Nugget de Pescado (PAPP) c/	21	22 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Blanco con Pechuga de Pavo   ALMUERZO: Ens. Tomate   Guiso de Lentejas (LLGPR)   Pure de Fruta	23 DESAYUNO: Huevo Revuelto c/Tomate   Leche blanca con Sab. Vainilla   ALMUERZO: Atun en salsa blanca (PAPM) c/   Ens. Papa Choclo Arveja   Fideos Ravioles   Manzana Entera Nat	24 DESAYUNO: Manzana Entera Nat   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Ens. Acelga Repollo c/Limon Natural   Pera Entera Nat   Pure de Papas (Mitad)   Trutro de Pollo al Jugo (CT) c/	25	26
27	28 DESAYUNO: Huevo Revuelto   Leche blanca con Sab. Vainilla   ALMUERZO: Croquetas de Pescado (PJP) c/   Ens. Zanahoria Arvejas   Fideos Tricolor   Semola c/Leche y Miel	29 DESAYUNO: Manzana Entera Nat   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Duraznos en Conserva   Ens. Zapallito Zanahoria   Porotos c/Riendas (LPR)	30 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Integral con Tomate oregano   ALMUERZO: Arroz Graneado   Nugget de Pescado (PAPP) c/   Sopa de Verduras Nat   Yogurt c/Manzana			